

Présente :

UN ÉVÈNEMENT UNIQUE EN MARTINIQUE

LES JOURNÉES

**BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL
& PERFORMANCE**

les 19, 20 octobre 2016 de 8h30 à 18h

à la **Villa FL**, les Hauts de Californie
(Pont de Californie, derrière HO HIO HEN)
97232 LE LAMENTIN

Infos :

0596 542 761 - 0696 277 274 - contact@performa-wi.fr

PERFORMA : 85 chemin Petit Salubre, 97212 Saint-Joseph - www.performa-wi.fr



Rencontrez tous les acteurs de la Santé au Travail
Et participez au Mouvement
DES ENTREPRISES OU IL FAIT BON VIVRE DANS LA CARAIBE

CONFERENCES – ATELIERS - EXPOSANTS - TABLES RONDES - PARTAGES D'EXPERIENCES

Au-delà de l'aspect "angélique" de la démarche qui peut faire sourire, les travaux universitaires (London Business School, Henley, Harvard Business School, Princeton & Pennsylvania, Zurich, MIT) prouvent la corrélation directe entre Bonheur et Performance. Les résultats sont éloquentes ! Un salarié heureux est :

2 X moins malade

6 X moins absent

9 X plus loyal

31% + productif

55% + créatif

Les sociétés qui investissent dans cette approche novatrice sont de plus en plus nombreuses. Elles engrangent des résultats financiers, opérationnels, écologiques et humains qui dépassent leurs concurrents directs.

Selon Gallup, une société qui investit dans le Bonheur au Travail voit la valeur de son action augmenter de façon 3.9 fois plus importante que ses concurrents.

Le Bonheur au travail devient véritablement la nouvelle discipline de management, comme la sécurité, la logistique et la productivité l'ont été dans les années '90. *Source Happyformance*

« J'AI DECIDE D'ETRE HEUREUX PARCE QUE C'EST BON POUR LA SANTE »Voltaire

2 journées qui regroupent sous une forme dynamique :

- des espaces exposants,
- des ateliers thématiques,
- des conférences,
- des tables rondes,
- des échanges de pratiques et réseautage.

CONFERENCES INEDITES DU 19 OCTOBRE 2016

8h30 : Accueil autour d'un petit déjeuner gourmand

9H : Plénière d'ouverture

Fil rouge : **Francette ROSAMONT**, Directrice des Editions InterEntreprises

Avec **Arlette PUJAR**, Directrice du CNFPT et d'autres invités, acteurs de la scène économique martiniquaise.

10h45 : Des employés en santé, investis et productifs !

Conférencière d'Honneur de Montréal

Jeane DAY, Présidente du Groupe ENTREPRISE EN SANTE

Le Groupe Entreprises en Santé a initié, en 2009, le développement d'une démarche structurée en matière de promotion de la santé et de mieux-être en milieu de travail avec la contribution du bureau de normalisation du Québec (BNQ). Plusieurs bénéfices potentiels identifiés ; meilleure attraction de la main-d'œuvre, rétention des talents, amélioration de la productivité. Normée depuis quelques années, cette démarche est maintenant appliquée dans plusieurs entreprises et a pour bénéfice une meilleure santé globale au travail.

Animation L'art d'être ZEN avec le TAI-CHI avant le Déjeuner gourmand

14h : Les apports de la méditation au monde de l'entreprise

Jo COHEN, Ingénieur à l'Institut National Polytechnique de Grenoble, Expert en Ayurveda, Coach de Top managers, Consultant HR pour SelfCompétence

Google, Apple, Sales Force, Citybank, Sodexo. Air France adoptent la méditation pour réduire le stress et améliorer leur performance. Jo nous fera entrer dans le monde magique des neurosciences pour comprendre pourquoi méditer est si important à l'heure où le stress et le «burnout» sont devenus les bêtes noires des DRH et directions d'entreprises.

15h15 : Et si on s'occupait aussi des cadres !

Sonia REMUS, Directrice de PERFORMA et d'ESPAS ZEN

Dans un monde en perpétuel changement, face aux pressions économiques, le manager doit, en permanence, s'adapter, composer, sans être le sachant mais plutôt le facilitateur, être le leader qui donne du sens. Il lui faut une stratégie mentale puissante pour gagner ce challenge : Sonia REMUS nous en présentera les leviers, activateurs de réussite.

Animation L'art d'être détendu avec le Massage Do-In

16h30 : Regards croisés sur LA GESTION DES COMPETENCES

Des témoignages, échanges de pratiques par des invités, acteurs majeurs de la scène économique antillaise

« RIEN N'EST PERMANENT... SAUF LE CHANGEMENT »

Héraclite

CONFERENCES INEDITES DU 20 OCTOBRE 2016

8h30 : Accueil petit déjeuner local

Introduction poétique avec Vincent AVANZI

Développeur de Richesses Humaines, poète d'entreprise et fondateur de La Plume Du Futur.

Chroniqueur au journal Les Echos, membre de la Guilde du Bonheur au Travail et praticien en Psychologie Positive. Ce conférencier est l'auteur des ouvrages Sur la Route de Soi et Le Bien-Etre Plan des Entreprises. Son créneau :

humaniser l'entreprise. Ses interventions : des voyages poétiques inspirants. La fonction RH : Rendre Heureux !

9h : Pourquoi et comment aller vers un management participatif

Claudine St-Martin Zozor, HUMAN BEING

L'évolution des organisations collectives semble aller de paire avec l'évolution du niveau de conscience humaine et de notre contexte de vie.

Que nous indique donc précisément la vague de « co », comme collaboratif ou communauté de partage (coworking, covoiturage, co-construction, management collaboratif, intelligence collective....)qui nous suggère de nous libérer de l'obsession du bien-être matériel personnel et de la vision pyramidale des organisations pour nous ouvrir à une nouvelle conception du monde et une nouvelle éthique des relations ?

10h15 : Le bonheur au travail pour une performance durable

Séverine BEDORET, Change Maker & Laura DELCROIX, Happiness Catalyst de HAPPYFORMANCE, Venues de Belgique, elles nous démontreront qu'allier bonheur et performance au travail est bénéfique pour les organisations. Cette conférence sera illustrée par une expérience d'accompagnement de changement réussie au SPF Sécurité sociale belge. Elles présenteront également divers outils tels que les 6 piliers du bonheur au travail, les 5 résistances aux changements et l'équation « Liberté + Responsabilité = Bonheur + Performance ».

Animation L'art d'être COOL avec la Respiration Wu Dang avant le Déjeuner gourmand

14h : Mutation numérique et organisationnelle du travail

Marc LESDEMA, serial-entrepreneur depuis 20 ans, président de l'association Mad(e) in TIC

A l'aube de ce 21ème siècle, le monde du travail traverse une période de mutation de ses codes et espaces de travail.

L'arrivée massive du numérique dans l'organisation du travail impacte jusqu'à l'organisation de nos vies privées. Si par ailleurs, le télétravail redéfinit les relations entre employeur et salarié, c'est surtout le coworking -mode d'organisation collectif et participatif- qui réhabilite le statut de travailleur indépendant, le plus répandu chez les entrepreneurs. Nous tenterons ici de comprendre ces nouveaux modèles organisationnels et les enjeux pour des territoires insulaires comme le nôtre.

15h15 : Mettre du jeu dans son management avec la Fish! Philosophy

Isabelle REY MILLET, Co-fondatrice d'Ethikonsulting, membre de la Guilde du Bonheur au Travail (Action Spinoza) et intervenante à l'Université du Bonheur au Travail. Conseil en innovation managériale dont la mission est de Redonner le sourire aux managers !

Elle bouscule les codes managériaux en déployant des modèles innovants et souriants, orientés vers la performance des hommes et des organisations : Redonner du sens, développer l'intelligence collective et la collaboration, redonner l'envie et l'autonomie, transformer les organisations, ...Autant de pistes pour s'épanouir sur le chemin du bonheur au travail !

Atelier L'art de lâcher avec le Yoga du rire

16h30- 17h30 : REGARDS CROISES sur CULTURE ET VALEURS D'ENTREPRISE

Des invités issus du secteur privé, du secteur public, acteurs majeurs de la scène économique antillaise échangeront sur leurs pratiques, tentatives et succès.

Clôture poétique avec Vincent AVANZI, poète d'entreprise

FABULEUX ATELIERS 19 ET 20 OCTOBRE 2016

Mercredi 19 octobre

9h - LE COACHING : OUTIL DE DEVELOPPEMENT INDIVIDUEL ET DE PERFORMANCE COLLECTIVE

VALERIE DE GRYSE, Consultante, formatrice en Stratégie Commerciale et Management

Coach professionnel ICF, **PERFORMA**

Comment mieux se connaître et mieux connaître les autres pour être plus performant dans son travail

10h30 « OKAIROS 2.0 : Soyez plus productif en travaillant moins, une approche scientifique et novatrice de la gestion du temps! »

JO COHEN

Cet atelier va vous révéler comment retrouver la maîtrise de votre temps, améliorer votre productivité, retrouver un équilibre entre vie de famille et vie professionnelle et sortir vraiment des situations de stress. Vous allez découvrir la non-linéarité du temps et apprendre à vous organiser en fonction de la nature de vos activités. Vous apprendrez aussi à gérer les événements exceptionnels (voyages par exemple).

14h - OUF ! UN PROGRAMME SERENITY pour diminuer les congés maladie

Fabienne REMIR, Directrice de NATURE et SANTE CARAIBES

Elle nous présentera ce concept SERENITY qui allie des exercices de gestion rapide du stress et des émotions à des pratiques de naturopathie martiniquaise. Participer à ces programmes ou séjours permettent un rééquilibrage émotionnel qui apporte non seulement un bien être durable dans sa vie mais également davantage de plaisir dans le travail ainsi qu'une meilleure communication entre collègues et une efficacité au travail optimale.

16 h - YOGA DU RIRE pour lâcher prise

Catherine LIN

Nous l'avons souvent entendu, les scientifiques et les médias l'affirment : le rire est bon pour la santé physique et mentale. Le yoga du Rire est une pratique, simple, accessible à tous et efficace. Le concept est basé sur un fait scientifique le cerveau ne fait pas la différence entre un rire spontané et un rire volontaire, on obtient les mêmes avantages physiologiques et psychologiques.

Jeudi 20 octobre

9h - GREAT PLACE TO WORK

Vous découvrirez les clés des entreprises où il fait bon travailler est un lieu où vous faites confiance à vos dirigeants, vous êtes fier de votre travail et vous appréciez vos collègues.

10h - LA BOX MANAGEMENT

ISABELLE REY MILLET, ETHIKONSULTING

Elle nous dévoilera les nouvelles règles du jeu pour redonner le sourire aux managers, un guide pragmatique d'incitation à l'action positive ! Prendre un temps de pause, fun et efficace, pour travailler sur des choses très sérieuses et développer la performance de son équipe avec un management bienveillant, agile et stimulant !

11h15 - LA DEMARCHE QUALITE, MIEUX-ETRE & VALORISATION même pour les TPE-PME

ELISABETH ANNERY MIDONET, AHQSE INNOVATION

Une démarche qualité facile adaptée au TPE-PME, pour faire de la recherche et du développement de produits et/ou de procédés et ainsi les rendre plus compétitives

14h - COHESION D'EQUIPE, FACTEUR DE COHERENCE

LE LEZARD CREATIF vous propose d'intégrer une dimension créative dans votre organisation.

C'est donner de la place à des valeurs trop souvent négligées par manque de temps.

Renouer avec le plaisir de faire soi-même, entrer dans un cercle vertueux, dans une spirale positive.

Vous expérimenterez comment développer la créativité collective, processus de génération d'idées pour trouver des solutions nouvelles et résoudre les problèmes de manière novatrice.

15h30 - LES 6 PILIERS DU BONHEUR AU TRAVAIL

Séverine BEDORET, Change Maker & **Laura DELCROIX**, Happiness Catalyst de HAPPYFORMANCE

Cet atelier vous permettra de réfléchir aux différents leviers de votre bonheur au travail en se basant sur l'outil des 6 piliers. **Des iPads** seront mis à disposition afin de rendre l'activité dynamique et participative.

16h30 - BIEN MANGER au bureau pour booster son énergie

ANETH MEPA, Naturopathe

Et repartez la tête pleine de possibles et dans la poche, les contenus de conférences avec le Kit PERFORMA sur clé usb !



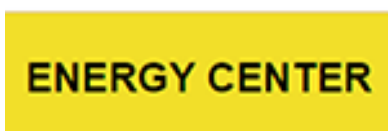
19H-23H : soirée de clôture

Et terminons en beauté ces merveilleuses journées de rencontres, d'échanges, de partage et de savoirs avec un **cocktail dinatoire** avec Ronald TULLE et Jerrika qui nous proposera, un univers riche en musicalité caribéenne.

PASS 1 JOUR : 190€ PASS 2 JOURS : 300 € Soirée Prestige : 45€

Prise en charge possible au titre de la formation professionnelle

ILS OEUVRENT POUR DES ENTREPRISES OU IL FAIT BON VIVRE DANS LA CARAIBE



GENEVIEVE BRIANT

